



SMGK News

Det här är på gång i SMGK

Corona restriktioner för event

Från den 1:a december så träder nya restriktioner i kraft för event överstigande 100 personer. Man behöver alltså kunna visa upp Covidbevis/vaccinationsintyg alternativt så behöver arrangören uppfylla diverse åtgärder för att säkra avstånd etc. för de besökare som är ovaccinerade.

SMGK kommer inte att kunna hantera de åtgärder som krävs för ovaccinerade.

För att komma in på våra event SMGK VinterGala och SMGKs Adventsutmaning så krävs alltså giltigt id-handling och uppvisande av giltigt Covidbevis

(<https://www.ehalsomyndigheten.se/covidbevis/>) – gäller alla besökare, aktiva och ledare från 18år.

Under våra ordinarie träningar fortsätter vi att hålla fast vid våra satta direktiv

- Handtvätt innan man går in i våra hallar
- Torka avtorkningsbar utrustning mellan varje grupp/trupp

Självklart så gäller fullt frisk och symptomfri för alla aktiviteter och arrangemang i SMGK.

Tävling

Adventsutmaningen – vår egen KlubbTruppTävling där alla tävlar mot alla! Tävlingen är i grunden som vilken vanlig gymnastiktävling som helst med domare och tävlingsvarv MEN det är inte det gymnastiska truppena tävlar i – alla trupper får omdömen och träna på att tävla men utöver detta så har alla trupper fått uppgifter som är grundade i vår värdegrund. På detta sätt håller vi vår värdegrund levande hos både ledare och aktiva. En separat jury bedömer de uppgifter som truppena fått.

Den 12/12 är det dags för årets upplaga av AU – Adventsutmaningen!

Årets uppgifter

I sina tävlingsvarv – Visa att OLIKA ÄR BRA!

Spela in en film med temat – MITT BÄSTA SMGK!



SMGK News

SMGK Vinter Gala!

Den 11 december är det dags för SMGK:s Vinter Gala!

Detta är vår föreningsuppvisning där alla våra grupper från FA (från 2år) till Trupp Seniorer (20+år) visar upp sig – en härlig dag fylld av rörelseglädje i gymnastikens tecken.

3 föreställningar (kl. 10, kl. 12.30 samt kl. 15.00) – Fika och grill till försäljning – spana in hemsidan www.smgk.se er SMGK FB grupp för mera info.

Terminsavslutning/Terminsstart

Nu börjar våra breddgruppers termin ta slut och snart även våra trupper (v50). Tänker att många ser fram emot lite jullov.

V.3 2022 så börjar våra trupper dra igång med sin träning igen och v.4 2022 beräknar vi sedan dra igång med vår Breddgrupper.

Prova på!

Osäker på om gympa är din grej? Kom och prova gratis vid ett av våra prova-på-tillfällen inför terminsstarten.

Schema och hur du anmäler dig hittar du på vår hemsida www.smgk.se och på vår FB sida inom kort.

Boka en plats för Våren 2022

Under december månad kommer vårens grupper upp på vår hemsida www.smgk.se under fliken BOKA/Våra grupper. Där har då medlemmar från Hösten 2021 förtur med sina bokningar sedan släpps obokade platser fria för nya medlemmar – vi meddelar via hemsida och FB när vi öppnar upp för nya medlemmar och våra medlemmar från i höstas får ett mail om vilken förbokningsperiod de har.



SMGK News

Valberedning 2022

Vi söker personer som kan tänka sig att sitta i SMGK:s valberedning – föreningens årsmöte äger rum hösten 2022. Är du intresserad eller känner du någon som skulle vara intresserad så maila styrelsen@smgk.se.

Sista styrelsemötet för i år

SMGK:s styrelse har sitt sista årsmöte den 15/12–2021.

Är det något du vill att styrelsen ska ta upp så maila dem gärna senast den 8/12 styrelsen@smgk.se.